

サクラでサクラッと  
1DAYリフォーム



縁有りから縁無しにイメージチェンジ☆

畳表替え

新規交換

一般的に2～3年で畳の裏返しをして  
5年で表替え、10～15年で新規交換  
と言われています。  
長く使うためにもきちんとメンテナンスを  
していくことが大切です。

朝引取り-夕方納品出来ます。  
見積もり、御相談は無料です。  
お気軽にお問合せ下さいね。

## 水が怖い！！の対処法

プールの時期がやってきました！今年はコロナの影響で  
学校などでもプールを取りやめにしている所も多いようです。  
これを機に今のうちに水に慣れて、来年は素敵なプールデビューが  
できるといいですね。

家の湯船だったり、洗面器を使って遊びがてらやってみましょう♪

1. 口を少し開けた状態で、鼻と口から『ブクブクブー！』と  
すべての息を吐き出すこと。
2. 顔を上げて、『パァ！』ということ

やることはこの2点。2は息をすぐに吸うことの練習で息継ぎにもつながっています。  
1で間違えて息を吸わないように・・・  
繰り返しやって、水に慣れていきましょう！



## 建売住宅だって 個性を出せます！

建売住宅だと大量生産のものを使って周囲の家と  
あまり変わらないようなイメージがありますが  
フェンスを設置したり、門扉をつけたりすることで  
個性が出せます。

種類もたくさんあって、カタログは  
辞書よりも厚いかもかもしれません。  
迷ってしまう方はプロにお任せ！  
ぜひご相談下さい。



## 夏に食べる麺の違い☆



夏に食べるそうめんや  
ひやむぎ・・・  
主原料は小麦粉と食塩で  
違いは太さだけなんです。  
ちなみにきしめんは  
太さのみの違いで、  
山梨の郷土料理のほうとうは  
食塩を一切加えません。  
なぜかという麺に  
必要なこしを少なくし、  
野菜などと煮込んだ時  
に生地が溶けて、一体  
化できるようにだそう  
です。



麺の種類	麺の太さ
そうめん	1.3mm未満
ひやむぎ	1.3～1.7mm
うどん	1.7mm以上