



雨が心配で外に洗濯物を干せない。
できれば部屋干しはしたくないんだけどと
いう奥様にオススメです!!

テラス屋根をつけて、今より
ちょっといい暮らしをしませんか?



他にも・・・

家族の自転車を雨による**サビや汚れ**から守りたい方、雨の日の勝手口でのゴミ出しは濡れるからイヤという方には自転車置き場や勝手口などの狭小スペースにも対応できるサイズもございます。また窓からの**紫外線や強い日差し**が気になる方には紫外線をほぼ100%カットする屋根材もございます(双方共に費用は異なります)

お見積もりは無料ですので、お気軽にご相談ください!!

お米がさらに美味しい季節となりました・・・

新米の季節となりました!!新米をもっと美味しく食べるためのポイントをご紹介します。

- ①まずは研ぎ方。
新米は少し柔らかくてぬか落ちもいのでさっと済ませること。
- ②次に浸水。
普通米は夏でも少し浸水させた方がいいですが、新米は水分量が多いのでそのままです。
- ③次に水加減。
新米は水分量を少な目と言われますが、米1合に対して、小さじ2程度減らすといいです。
- ④炊き上がったなら米粒をつぶさないように優しく混ぜる。



2020年に新しく登場した【えみまる】というお米。北海道のお米です。食味評価はななつぼしと同等で柔らかい食感が特徴だそうです。



秋は抜け毛の季節です。

秋は髪の毛にとっては深刻・・・抜け毛が増えたり、髪がごわついたりするんです。他の季節に比べても格段に抜け毛が多い季節なんです。なぜ秋だけ抜け毛が増えるのでしょうか?

冷房が効いた部屋で過ごしているから夏の間、ずっと冷房が効いている場所で過ごしていた人は、自律神経が乱れ、血流が悪くなり頭皮まで行きわたらず、髪に十分な栄養が行かないので、抜け毛が増えてしまいます。

お風呂にゆったり浸からないから暑くて湯船に浸からずシャワーばかりになってしまうと、血流が悪くなってしまえばかりか、頭皮の皮脂をきちんと落とせていない原因になるかもしれません。また頭皮の皮脂が落とせていないために、いつも以上に入念にシャンプーしたり、するとまさに逆効果。とにかくお風呂にゆっくり入る時間を作ることが大切。

