

サクノスケの 不動産講座



ローンは変動か？固定か？

住宅金融支援機構が行っている『民間住宅ローン利用者実態調査』によると変動金利を選択した人は全体の51.2%、全期間固定金利を選択した人は28.1%、固定期間選択型(2年、3年、5年など)を選択した人は20.7%だったそうです。

もちろん変動金利だと上がることも考えられますが、一気に上げられるのは**当初金利の1.25倍まで**と決まっています。

個人的な考えですが、変動金利で金利が一気に上がって支払いができなくなってしまうという事態はあまり考えなくてもいいんじゃないでしょうか。もし金利が1%急が上がったら、住宅ローンを組んでいる人みんなが破綻してしまいます。つまりそれだけ金利が上がることは、そのときは景気も良く、みんなの給料もたくさん上がっているということなんです。

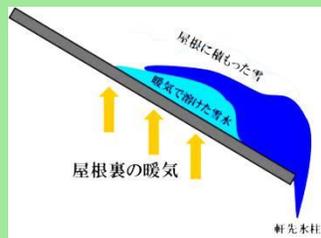


冬支度～雪止め取付、屋根点検～



屋根に積もった雪は気温の上昇により融けだします。その融けた雪が屋根から滑り落ちるの防ぐ装置の事を【雪止め】といいます。

大雪が降り、雪止めがついていないためダイレクトに雪が落ちたその衝撃でカーポートの屋根が破損したり、車がへこんでしまったりする事例が過去にありました。被害が起こる前にぜひ一度屋根点検をご検討ください。お問合せは0120-230-539まで☆



詳細や相談はお問合せください。

秋バテにご用心！

秋バテという言葉を聞いたことがありますか？9月下旬あたりから、涼しくなって過ごしやすはずなのに、体がダルい、食欲がないなどの夏バテに似たような症状がでていきている人が増えています。

こんな症状でてきていませんか？



- ・食欲がなく胃がもたれる
- ・疲れやすい、だるい
- ・立ちくらみ、めまい
- ・頭がボーっとする
- ・寝不足で、朝スッキリ起きられない

秋バテの原因

クーラー



真夏と
同じ温度...

ストレス



暑くて
イライラ!

食べ物



冷たい物
とりすぎ...

冷え



朝晩の
気温の変化

『秋バテ』は、夏の間にとめてしまったカラダの冷えから、自律神経を乱し、血のめぐりを悪くして内臓の機能をマヒさせているのです。

秋バテ予防の対策

温かい湯船



軽い運動



マッサージ



温度管理



また、この他にはなるべく冷たいモノは控えて、温かい食べ物(飲み物)をとりましょう。当たり前の事ですが、1日3食をバランス良く食べる事も肝心です。

胃腸が弱ってるときはムリに食べず、よく噛んでゆっくり食べることが大切です。いつものお風呂、入浴剤や香りでリラックスする他にもとても簡単にリラックスタイムにする方法があるんです。それは「電気を消してお風呂に入る」ことです。ぜひ一度お試しあれ。

