

建売住宅だって個性を出せます!

建売住宅だと大量生産のものを使って周囲の家とあまり変わらないようなイメージがありますがフェンスを設置したり、門扉をつけたりすることで個性が出せます。

種類もたくさんあって、カタログは辞書よりも厚いかもかもしれません。迷ってしまう方はプロにお任せ!経験や知識に基づいて、適切な商品をお勧めさせていただきます。ぜひご相談下さい。



ひなまつりパーティーを開催しよう!

年に一度のひなまつり。外でごはんもいけれど、コロナ禍な中子どもを連れていくのもちょっと...という方にお家でひなまつりパーティーの提案をさせていただきます。

飾り

折り紙でひな人形を折って壁などにマスキングテープで貼ったり、100均などでひなまつりの飾りを買って貼ってもよし...



ごはん

ガラスのカップなどにちらし寿司を入れて上に錦糸卵やきゅうり、いくら、蒸しエビなどを飾るとひなまつり感が出ます。飾りやちらし寿司の準備ができれば、あとはお子さんが自分で盛り付けても楽しいですね。ガラスの器だと断面が見えるので子供が好む、白いごはんとそばろなど交互に詰めていくと横から見てもきれいですね。

スイーツ

いちごひないちごの上1/3をカット、下の部分の上部にマシュマロをピックで刺し、マシュマロにチョコペンで顔を書いたら、お雛様のできあがり。チョコペンでさらに檜扇や笏などお雛様とお内裏様が持っているものを書いたら、まさにおひなさま!

寒暖差アレルギー

冬の終わりから春にかけては三寒四温と言われ、寒暖の差が激しくなる季節です。この寒暖差に反応して、体調不良を訴える方が最近増えています。これは寒暖差アレルギーと呼ばれています。気温差が7℃以上になると自律神経がアンバランスになり、アレルギーになりやすいといえます。



【特徴】

- ・風邪っぽい症状なのに、熱が出ない。
- ・目に炎症や充血がない。
- ・鼻水の色が無色透明。
- ・アレルギーがない。

【日常生活で気をつけること】

- ・身体を締め付けるような衣服を着ない。きつい靴を履かない。
- ・調節できるような衣類を着て、寒暖差を作らない。
- ・マスクをつけて、外気の寒暖差を最小限に抑える。
- ・ストレッチやヨガをして、体の中の筋力を鍛える。
- ・40℃前後のぬるめのお湯でじっくりと温まる。

【なりやすいタイプ】

- ・普段あまり運動をしない成人女性