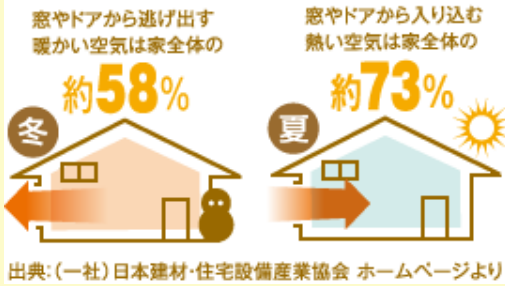


## サクラでサックと リフォーム

あたためても、あたためても…寒い!!

### 内窓の断熱・遮熱効果で暖房効率アップ!

涼しさや暖かさは、窓やドアからどんどん逃げていきます。冬の暖房時には家全体の約58%もの熱が窓やドアから外へ流れ出ています。また、夏に窓やドアから入り込む熱は家全体で約73%に達します。



### 省エネ効果で年間数万円の電気代節約も◎

※使用方法によりますので効果に差がございます。

窓からの熱の流出入を抑えればエアコンの効きがアップします。冬は寒さを入れにくく、夏は涼しさを逃がしにくくなるため、冷暖房コストの削減に貢献します。

結露は見た目の悪さだけではなく、ダニやカビが発生したり、住まいを傷める原因になります。窓と内窓との間に生まれる中間空気層で外気温の影響をうけにくくなり結果結露を抑えることができます。



1窓約1時間のスピード施工。今ある窓も部屋も基本そのままOK

※現場の状況によります。まずはお問合せ下さいね♪♪

## サクノスケの 不動産講座



### 畳の大きさ

畳のサイズは実は地域によって違うことをご存知ですか？

一番大きいサイズの京間は一般的に関西、中国、四国、九州地方が多く、少し小さいサイズの中京間は愛知・岐阜・三重県、さらに小さい江戸間は北海道から関東地方が多いです。

地域とは別に団地間というものもあり、こちらは一番小さいサイズになります。

一番大きい京間の6帖と小さい団地間の8帖はさほど変わらないので、このサイズ差が大きいのはお分かりでしょう。関西から関東に転勤で引っ越して来たら、部屋が狭く感じる…というのはあながち間違いではないですよ。



免疫を上げる食べ物の例をあげてみました。右記の食べ物を多く摂取するように心がけましょう。

野菜類	ネギ・生姜・にんにく・蕪・シソ・小松菜・根菜類	果物	リンゴ・ナツメ
肉類	赤身肉・鶏肉・羊肉	豆類	クルミ・松の実・栗・銀杏
魚介類	アジ・サバ・サンマ・いわし・ぶり・マグロ・鮭・タラ・うなぎ・えび	調味料	味噌・自然塩・辛子・コショウ 唐辛子
乳製品	チーズ	飲み物	ココア・紅茶・ウーロン茶 ・赤ワイン・黒ビール