

暮らしをもっと便利に…

ホスクリーンスポット型

カーテンレールに洗濯物をかけているその奥さん！
日常的に使っているとカーテンレールが外れてしまいますよ。
そんなときにはホスクリーン！小さいながら、天井に簡単に脱着でき、
使わない時には邪魔にならず、使う時にはとても役に立つすごいもの！
室内干しを【もっと便利に！】【もっとスマートに！】の声から
生まれただけあります！
色々サイズや仕様などがありますので、ぜひ一度ご検討下さい。

取付施工は1DAY！ お見積り無料です。



サクラライフと
1DAYリフォーム



設置は棒を
差し込んで、
回転させるだけ

ランドセル今昔

新学期が始まり、真新しいランドセルを背負った子どもたちを見かけるようになりました。
自分たちが昔背負っていたランドセルと比べて、今は色も機能も様々ですね。



なぜ昔は赤と黒しかなかったの？

牛革は染色が難しく、きれいに色が出るのが黒と赤だったと言われています。
今は技術が上がり、様々な色のランドセルが登場していますね。

昔より軽くなった？

軽さを謳っているCMを見ますが、実は昔より重くなっているそうです。昔はB5サイズが入る物だったのが、今は書類サイズの都合上、A4サイズが入る大きさになり、その分重くなりました。
しかし肩や背中に負担がかからない工夫が施されていて、軽く感じられるそうです。

夜のほっこりTIME向上委員会

日々忙しく動いていて、夜は何となくTVをみて寝るまでの時間を過ごしたり、子どもと一緒に眠ってしまうこともあるのではないのでしょうか？
寝るまでの時間のひと時、心がほっこりする時間にして、明日への活力としてみてはいかがでしょうか？

知識を豊かにする『読書』

読むとことによって心が落ち着くこともあります。
読書に対して尻込みしてしまう人は毎晩1ページだけと決めて読んでいくのもいいと思います。

身体をリセット『股関節ストレッチ』

股関節をストレッチで柔らかくして、怪我をしにくい身体作りをしましょう。
簡単なものは床にあぐらで座って、両足の裏同士を合わせ、左右の膝の上にそれぞれの手を当てて、膝を下に押し下げます。その状態で数十秒。
決して無理をせず、気持ちいい程度で止めるのがコツです。

心地よい眠りのための『入浴』

1日の疲れをリセットする入浴。時にはシャワーだけで済まらず、ゆ〜っくりと湯船に浸かりましょう。
38〜40℃のぬるめのお湯に15〜20分浸かると疲れには効果的だそうです。

ほっこり『ホットドリンクタイム』

- ◆ホットミルク
ミルクには神経を落ち着かせて安眠を誘う成分が入っているそうです。
- ◆カモミールティ
眠りを誘うハーブティーとしておなじみ！
即効性はなく、穏やかに効くので就寝時間の1〜2時間前に飲むのが、効果的な飲み方です！
- ◆白湯
白湯には胃腸を落ち着かせる効果があり、翌朝の排便を促してくれるんだとか。体の代謝も高めてくれるそうで、冷え症の方にもぴったりです。

自分にとって合っているもの、できそうなものからぜひ試してみてくださいね。