



## 雨樋の点検をしましょう!

雨樋とは雨水を地上や下水に排水する役割を担っています。雨樋が正しく設置されていないと、屋根を伝ってきた雨水が直接地面に落ちるために雨音が大きくなったり、地上に跳ね返った泥水で外壁が汚れて、ゆくゆくは外壁の劣化にもつながっていきます。

### チェックポイント

- ・ゴミや枯れ葉などたまっていないか?
- ・変形したり、割れたりしていないか?
- ・雨漏りしていないか?
- ・雨樋を取り付けている金具が外れてないか?

脚立などに乗って上から確認ができれば一番ベストですが、高所で危ないので下から確認しても多少は分かります。雨の日の下から見上げて、雨どいの途中から雨水が漏れ出ていると変形や割れがあるのではないかと思います。もしプロの目で見て欲しい!と思う方はぜひお問合せください。



## 家を買うのは生命保険に入ったのと同じ?

銀行などで住宅ローンを借ると**団体信用生命保険**にセットで入ります。これは、ローンを借りた人がもし亡くなってしまった場合は保険で残高を払うので、残りは無くなりますよ、という保険です。一般的には、ローンを組むのは家庭のご主人という場合がほとんどです。もし万が一、ご主人が亡くなくても奥様や子供にはローンは残りません。だからそのままその家に住めますし、売ってもいいです。

ローン組んでた人がいなくなっても「不動産」という資産だけ残る。それは、ひとつ生命保険に入ったようなものなのです。

最近の住宅ローンは、ガンや心筋梗塞などの重大な病気にかかったら、**住宅ローンがすべてなくなる**というオプション(金利の上乗せ有り)もあります。

つまり医者に「ガンです」と診断された時点で住宅ローンの支払いが終わるわけです。



## たけのこのヒミツ

たけのこは一日で最大約120cmも伸びるほど成長が早く、土から芽を出したら、1旬(10日間)で竹になることから筍という漢字ができました。

### 切り口に出る白い粉の正体

これは『チロシン』という成分が結晶化されたもの。集中力を高めてくれたり、ストレスを改善する効果あり!しかし時間がたつと酸化してえぐみが出てしまうので、早めに食べるようにしましょう。

たけのこはタンパク質、食物繊維、カリウムが豊富で一般的にヘルシーな食べ物とされています。しかし、えぐみにはシュウ酸が含まれていて、胃腸に負担をかけ、他の成分も摂りすぎると吹き出物やシミ、そばかすなど肌に影響が出ますので、食べすぎ注意!

### 新鮮でおいしいたけのこの見分け方

- ・穂先が茶色
- ・産毛がきれいに揃っている
- ・皮がツヤツヤ
- ・切り口がみずみずしい

