

暑さ対策にいかがでしょうか？

スタイルシェード



スタイルシェードを設置した場合、日差しを
約80%カットしてくれて、冷房の使い過
ぎを抑え、冷房費も節電となります。

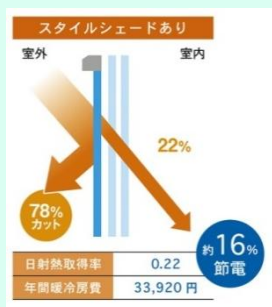
窓の種類によって施工できかねる物も
ございますので、まずはご相談ください！

玄関網戸

- 簡単に取り外して手軽に丸洗い。
- 収納スペースにも困りません。
- 様々なドアに取付可能です。



その他ご相談対応致します。
お問合せは**0120-230-539**まで。



サクノスケの不動産講座



住宅ローンに必要な諸費用ってなに??

住宅を購入する際には物件の購入価格の他に諸費用が必要です。
銀行へ支払うローン保証料、名義変更の為の登記費用、印紙代、火災保険、仲介手数料、固定資産税など...
目安としては購入物件価格の0.7～1割程度です。

その他に引っ越し代金や網戸やカーテンレールがついていない物件には網戸やカーテンレールの設置料金、部屋の数が増えた場合には照明器具やエアコンなどの購入など...

当社は**新築住宅をご購入の場合には仲介手数料をいただきません**ので約3,000万円の物件でしたら、約100万円支払わなくて済むのです。
得だと思いませんか？



カレーの効能

美容効果♡

カレーに含まれるウコンは肌の殺菌・浄化作用があり、肌の調子を整えてくれます。そういえば、インドの女性は暑い日差しを浴びているはずなのに、肌ツヤが美しいですね。美肌のヒミツはカレーにあり！

しあわせ効果♡

幸せホルモンのセロトニンは腸から出ていることが判明されていますが、スパイスが多く含まれ、タンパク質、脂質、炭水化物がバランスよく摂取できるカレーは腸がセロトニンを多く出すように脳に指令を出すため、幸せに感じるとか。

認知症予防に...

ウコンにはクルクミンというポリフェノールの一種が含まれていて、抗酸化作用としての働きもあり、認知症の予防としての効果があります。クルクミンはアルツハイマー病を引き起こす【アミロイドβタンパク】の脳内蓄積を大きく減らしてくれます。ただし黄色のウコンに効果があるので、グリーンカレーやレッドカレーには効果がないそうなので、ご注意ください



カレーに含まれるウコンやカルガモン、コリアンダーやクミン、シナモン...等々のスパイスは、もともと漢方薬として使われていたものが多く、肝臓・胃腸の働きを良くしたり、せき止め、疲労回復、殺菌作用、下痢止め、風邪・肥満・二日酔い・冷え性・肩凝り予防などさまざまな健康効果をもたらします。

2日目のカレーはなぜ美味しいのか？

2日目のカレーが美味しく感じるのは野菜や肉などの具から溶け出す“うまみのもと”が増えるから。果糖などの糖分、またとろみを増すでんぷんや繊維質もルーの中に溶け出し、うま味ととろみを備えたマイルドな“コク”が生まれるそうです。食中毒が発生しやすい時期ですので、取り扱いには十分注意してくださいね。