



ココロまでHOTな 床暖房

PTCヒーター式電気床暖房は床全体が温度センサーを持っている床暖房のことで、寒ければたくさん発熱し、暖まると発熱を制限して省エネです。

遠赤外線

足元から頭の先までポッカポカ～♪
また暖かくなると消費電力が
少なくなるため非常に経済的

電気式

温水式床暖房と違って施工が
ラクな分コストダウン！！
畳にも設置可能です。

生活防水

キッチンや洗面所などの水場
にも使用可能！！

興味のある方、御見積もりはお気軽に
0120-230-539
までお問合せ下さいませ。



サクノスケの 不動産講座

もしマンションが崩壊したら？

まずかなりの地震が来ても、けっこう古いマンションでも、
崩壊はしないとは思いますが…。

もし修復不可能なくらいに崩壊したらどうなっちゃうの？という
質問を受けました。



その場合は、**所有者の5分の4以上の賛成**で建て替えることができます。

これを「**建替え決議**」といいます。マンションが崩壊してなくても、住んでいるみんなで

「もう古いから建替えよう」となれば、**5分の4以上の賛成で建て替えられる**わけですね。

ただ、それには費用が必要ですし、個人の負担金額もゼロではないので現実問題としては
難しいかなと思います。



秋バテにご用心！

秋バテという言葉を書いたことがありますか？
や～っと秋になり涼しくなって過ごしやすはずなのに、
体がダルい、食欲がないなどの夏バテに似たような症状が
でてきている人が増えています。

こんな症状 出ていませんか？

- ・食欲がなく胃がもたれる
- ・疲れやすい、だるい
- ・立ちくらみ、めまい
- ・頭がボーっとする
- ・寝不足で、朝スッキリ
起きられない



秋バテ予防&対策

温かい湯船

血の
めぐりUP!

軽い運動

カラダを
活性化!



マッサージ

ストレス
フリー♪



温度管理



冷え予防

また、この他にはなるべく冷たいモノは控えて、温かい食べ物(飲み物)を
とりましょう。胃腸が弱ってるときはムリに食わず、胃腸に負担をかけない
ように、よく噛んでゆっくり食べることが大切です。
年々厳しくなっている残暑を乗り切って気持ちの良い秋を過ごしましょう！