

リフォームの優先順位

新築を購入してから10年すると、そろそろ1度リフォームかなと考えたり、施工業者からおススメのお手紙が届いたりします。

しかしお金がかかるし、すべて一度にリフォームするのは難しいと思います。基本的には外側(外壁・屋根)から優先にリフォームすることをおススメいたします。

そのあとは設備。傷みも多く、生活にも支障が出ている場所から交換や工事をするといいです。

最後に内装を・・・もし工事予定費用に余裕があるのであれば、設備の工事の際と一緒に内装するときにおさまる上、設備の使えない期間が短く済みます。

お財布と相談しながら、優先順位を考えて進めていきたいですね。



夏に多い! 鍵のトラブル!



扉が開けづらい・ 閉めづらい

夏の暑い時期になると、「家の扉が開けづらくなった」「閉めづらくなった」というお問い合わせをいただくことが多いです。扉をしっかりと閉めようとしても、薄く隙間が開いてしまう。扉を開けようとしても、引っかかっているような感触があり開けられない。扉が硬くて開け閉めできない、しっかりと閉まらないので鍵もかけられない。こういった症状は夏に起こりやすくなります。

原因・理由

夏の30度を超えるような日は、扉やドアクローザー、蝶番、鍵穴などの部品が熱で伸びる・歪むことがあります。この伸び・歪みが正常に扉が開かない、閉まらないといったトラブルを引き起こす原因となっています。特にアルミドアはこういった熱に弱く、トラブルを多く発生させています。

解決方法

扉に直射日光が当たらないようにすることで、扉のトラブルを防ぐことができます。扉をよはずなどで隠すなどが対策として考えられます。症状が酷い場合は、ドアクローザーや蝶番、鍵穴などの部品交換。扉そのものが悪くなっている場合は、扉の交換が必要です。

➡ **工事承ります!! お気軽にご相談下さい。**

考えがまとまらない場合にはまずは **0120-230-359** までご相談ください。

アイスクリームの効能

アイスはおやつ! 嗜好品と思われがちですが、アイスクリームには体に嬉しい栄養素が意外と多く含まれています。

原材料の牛乳、生クリーム、卵にはタンパク質やカルシウム、ビタミンなど体を作るために大切な栄養素が入っています。

朝アイス

起床時に糖分と冷たい刺激を与えることによって、脳の認知・判断・行動の速度が向上します。乳たんぱく質に含まれるトリプトファンが精神を安定させるセロトニンの材料となり、リラックス効果が生まれます。

