さくらNEWS

～人との出会いを大切にサクラライフがお届け～

No.166
府中市にある不動産仲介&リフォーム会社です！お気軽にご相談ください (*^。^*)

2026 11

SakuraLife 株式会社サクラライフ

発行：株式会社サクラライフ
〒183-0023 府中市宮町1-31-7
☎0120-230-359
URL:www.sakuralife.co.jp



土の中から・・・

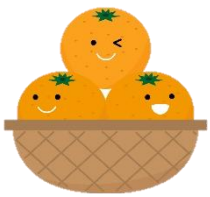


親御さんが亡くなって、相続した家を売ろうとして建物を壊したら、土の中から何か出てくることがたまにあります。多いのは、昔使っていた井戸や浄化槽など。あとは「ガラ」と呼ばれるコンクリートの破片や塊。これは昔の建物の基礎や池などですね。ゴミが大量に出てくることもあります。気をつけなくてはならないのが、そういったものが地中から出てくると、**その撤去費用は元の所有者である売主が負担します。**



「親の土地だし、自分は住んだことないからわからないんだよなァ」といっても、特別に「買主の負担」と決めておかない限りダメなんです。相続した土地を売るときとかは、昔は何が建っていたかを近所の人や親類に聞いたりしておくとよいですね。
最初から「昔は井戸があったので、それがまだ残っている」と、言って売れば**売主は費用がかかりません。**

箱みかんをなが一く味わうために・・・



年末年始の休みもあり、みかんを食べる機会が多くなり、箱で購入する方も少なくありません。たくさん入っていてお得…ですがすぐにカビが生えたり、腐ってしまう。そんなあなたにみかんを長く味わうためのコツをお教えしましょう。

①まず購入した、または送付された箱をすぐに開け、中に入っているみかんをチェック。
すでに柔らかくなっているもの、カビが生えているものをすべて取り除く。
カビが生えているものがあったらその周辺のみかんを布で拭く。
②箱の底に新聞紙、またはキッチンペーパーを敷いて、みかんのヘタを下にして置く。
1段目を置いたら、また新聞紙またはペーパーをのせて、みかんを置くと繰り返す。
③あまり暖房をいれない寒い部屋または玄関に箱を置いておく。



子どもの冷え症

子どもは風の子…とよく言われたものですが、近年、冷え症や低体温の子どもが増えてきていると言われています。これは大人と同じで自律神経に問題があるということです。



自律神経の乱れの原因とは

1．睡眠不足
2．運動不足
3．朝食を抜く
4．エアコンの使い過ぎ
など・・・

自律神経の働きを正常化するには夜は早く寝て、朝は同じ時間に目覚めるという正しい睡眠リズムを身につけること。
また朝食はしっかりと摂らせること。
あと年々、夏は酷暑となっておりますが、クーラーの設定温度を低くしすぎないようにすることが大切です。

冷え症は子どもをキレやすい性格に変えてしまうという人もいるほど恐ろしいものです。冷えている手足を暖めたからといって解決できるものではないのです。子どもの冷え症を根本から改善するようにしていきましょう。